

Caritas Werkstätten Mayen Speiseplan vom 03.06.2024 - 06.06.2024



Tag	Hauptmenü	Vegetarisches Menü	Schweinefleischfreies Menü	Nachtisch
Montag, 03.06.24	Frische Tortellini mit Schinken- Sahne-Sauce 1,2,16,A,Aa,B,D,H gemischter Salatteller H	Tortellini mit Käsefüllung, mit To- matensoße, überbacken 2,3,12,A,Aa,B,D,H	Tortellini mit Käsefüllung, mit To- matensoße, überbacken 2,3,12,A,Aa,B,D,H	Frisches Obst
	_	gemischter Salatteller H	gemischter Salatteller ^H	
Dienstag, 04.06.24	Schweineschnitzel Champignonsoße ^{1,2,12,A,Aa,B,H,J,K,M} Pommes Krautsalat	vegetarische Nuggets 12,A,Aa,Af,B,D,H Champignonsoße 1,2,12,A,Aa,B,H,J,K,M Pommes Krautsalat	Putenschnitzel 12,A,Aa Champignonsoße 1,2,12,A,Aa,B,H,J,K,M Pommes Krautsalat	Eishörnchen ^{12,A,Aa,B,D,F,H,S,Sa}
Mittwoch, 05.06.24	gedünsteter Fisch A,Ae,B,E,H Schnittlauchsauce A,Aa,B,H Reis Karottensalat 14	bunte vegetarische Reispfanne mit Tofu (Lauch, Sellerie, Möhre) A,Aa,Af,B,D,G,H,J Karottensalat 14	gedünsteter Fisch A,Ae,B,E,H Schnittlauchsauce A,Aa,B,H Reis Karottensalat 14	Streuselkuchen ^{A,D,H}
Donnerstag, 06.06.24	Rindergulasch ^{A,Aa} Spätzle ^{A,Aa,D} Kompottfrüchte ²	Nudeln ^{A,Aa} Tomaten-Gemüsesoße ^{A,Aa}	Rindergulasch ^{A,Aa} Spätzle ^{A,Aa,D} Kompottfrüchte ²	Joghurt ^{B,H}

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Af) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (F) Erdnüsse und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (S) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (S) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Caritas Werkstätten Mayen Speiseplan vom 10.06.2024 - 13.06.2024



Tag	Hauptmenü	Vegetarisches Menü	Schweinefleischfreies Menü	Nachtisch
Montag, 10.06.24	Gyros von der Pute Tzatziki ^{B,H} Pommes Krautsalat	Twister ^{A,Aa} Kräuterquark ^{B,H} Krautsalat	Gyros von der Pute Tzatziki ^{B,H} Pommes Krautsalat	Frisches Obst
Dienstag, 11.06.24	Großer bunter Salatteller 2,3,4,12,A,Aa,B,D,H,K Schinkenstreifen ^{2,3} Cocktaildressing ^{2,4,13,B,D,H}	Großer bunter Salatteller 2,3,4,12,A,Aa,B,D,H,K Ei ^D Cocktaildressing ^{2,4,13,B,D,H}	Großer bunter Salatteller 2,3,4,12,A,Aa,B,D,H,K Käsestreifen H Cocktaildressing ^{2,4,13,B,D,H}	Eishörnchen ^{12,A,Aa,B,D,F,H,S,Sa}
Mittwoch, 12.06.24	Fleischkäse ^{2,3,J} Weißbrot ^{A,H} Kartoffelsalat ^{B,D,H,K}	vegetarische "Siedewürstchen" 12,A,Aa,D,G Weißbrot A,H Kartoffelsalat B,D,H,K	Geflügel-Fleischkäse ^{1,2,16} Weißbrot ^{A,H} Kartoffelsalat ^{B,D,H,K}	Pudding Vanillegeschmack ^{B,H}
Donnerstag, 13.06.24	Spaghetti ^{A,Aa,B,H} Carbonara- Sauce ^{2,3,A,Aa,B,H} geriebener Hartkäse ^{1,B,D,H} gemischter Salat	Spaghetti A,Aa,B,H Tomatensauce B,H geriebener Hartkäse 1,B,D,H gemischter Salat	Spaghetti A,Aa,B,H Tomatensauce B,H geriebener Hartkäse 1,B,D,H gemischter Salat	Obstalat

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (F) Erdnüsse und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (S) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (S) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse

caritas

Caritas Werkstätten Mayen Speiseplan vom 17.06.2024 - 20.06.2024



Tag	Hauptmenü	Vegetarisches Menü	Schweinefleischfreies Menü	Nachtisch
Montag, 17.06.24	Frikadelle ^{A,Aa,D} Rahmsoße ^{A,Aa,B,H,J} Kartoffeln ^{B,H} grüner Bohnensalat	Kartoffel-Möhren-Auflauf ^{A,Aa,B,H} grüner Bohnensalat	Geflügelfrikadelle ^{A,Aa,B,H} Rahmsoße ^{A,Aa,B,H,J} Kartoffeln ^{B,H} grüner Bohnensalat	Frisches Obst
Dienstag, 18.06.24	Geflügel-Rahmgeschnetzeltes A,Aa,B,H Reis Blattsalat Vinaigrette K	Gemüsegulasch ^{A,Aa,B,H,J} Reis Blattsalat Vinaigrette ^K	Geflügel-Rahmgeschnetzeltes A,Aa,B,H Reis Blattsalat Vinaigrette K	Apfelstreusel ^{A,D,H}
Mittwoch, 19.06.24	Schweineschnitzel ^{A,Aa,B,D,H} Jägersoße ^{B,H} Pommes Mischgemüse ^{B,H}	vegetarisches Schnitzel ^{A,Aa,G} Jägersoße ^{B,H} Pommes Mischgemüse ^{B,H}	Putenschnitzel ^{12,A,Aa} Jägersoße ^{B,H} Pommes Mischgemüse ^{B,H}	Pudding mit Schokoladenge- schmack ^{12,B,H}
Donnerstag, 20.06.24	Kartoffelauflauf mit Zucchini und Tomaten A,Aa,B,H Farmersalat B,H,J	Kartoffelauflauf mit Zucchini und Tomaten A,Aa,B,H Farmersalat B,H,J	Kartoffelauflauf mit Zucchini und Tomaten A,Aa,B,H Farmersalat B,H,J	Quarkspeise mit Früchten 12,B,H

Zusatzstoffe: (12) mit Farbstoff Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse

caritas

Caritas Werkstätten Mayen Speiseplan vom 24.06.2024 - 27.06.2024



Tag	Hauptmenü	Vegetarisches Menü	Schweinefleischfreies Menü	Nachtisch
Montag,	Curry- ^{8,K}	Curry- ^{8,K}	Curry- ^{8,K}	Frisches Obst
24.06.24	Wurst ^{3,J,K}	Wurst vegetarisch A,Aa,D	Bratwurst Geflügel B,J	
	Pommes	Pommes	Pommes	
	Gurkensalat ^K	Gurkensalat ^K		
Dienstag,	Schinken-Rührei 1,2,B,D,H	Kräuter-Rührei ^{B,D,H}	Kräuter-Rührei B,D,H	Portionskuchen
25.06.24	Bratkartoffeln 12	Bratkartoffeln 12	Bratkartoffeln 12	
	gemischter Salat	gemischter Salat	gemischter Salat	
Mittwoch,	Ungarische Gulaschsuppe (rein	Gemüsecremesuppe A,Aa,G,J	Ungarische Gulaschsuppe (rein	Pudding mit Schokoladenge-
26.06.24	Rind) ^{3,A,Aa,G,J}	Grießklößchen A,Aa,B,D,H	Rind) 3,A,Aa,G,J	schmack ^{12,B,H}
	Vollkornbrot ^{A,Ad}	Vollkornbrot ^{A,Ad}	Vollkornbrot ^{A,Ad}	
Donnerstag,	Wiener Würstchen (vom	vegetarische Bratwurst	Wiener Würstchen Geflügel 1,2,16,J	Joghurt ^{B,H}
27.06.24	Schwein) 1,2	Brötchen ^{2,16,A,Aa,G}	Brötchen ^{2,16,A,Aa,G}	-
	Brötchen ^{2,16,A,Aa,G} Nudelsalat ^{A,B,D,H,K}	Nudelsalat A,B,D,H,K	Nudelsalat A,B,D,H,K	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse