



## Das Wahlpflichtfach „Sport und Gesundheit“

### **Lerninhalte /Ziele:**

*Das WPF Sport und Gesundheit...*

- unterstützt eine ganzheitliche Gesundheitserziehung (die Entwicklung einer gesundheitsorientierten Grundeinstellung bzw. eines gesundheitsorientierten Lebensstiles).
- liefert Beiträge zur Berufsorientierung.
- beinhaltet im Schwerpunkt die Lernfelder Sportbiologie, Trainingslehre, Bewegungslehre, Ernährung, Spiele spielen und fördert damit auch das fächerübergreifende Lernen.
- ermöglicht den Verbund von praktischer Durchführung und theoretischer Betrachtung.
- folgt inhaltlich, im Kontext zum Pflichtunterricht Sport, dem Prinzip der „Vertiefung und Erweiterung“ in folgenden Bereichen:
  - *Sachkompetenz:* Sportrelevante Fähigkeiten und Fertigkeiten sach- und situationsgerecht anzuwenden.
  - *Methodenkompetenz:* Befähigung, Sport selbstständig im schulischen sowie außerschulischen Bereich auszuüben.
  - *Sozialkompetenz:* (Sportliches) Handeln unter Berücksichtigung von Fairness und Kooperation zu erlernen.
  - *Motorische Fertigkeiten:* Fertigkeiten zu erlernen und verbessern.

### **Voraussetzungen: Für wen könnte das Fach interessant sein?**

*Für Schüler\*innen, die ...*

- sportliches Interesse besitzen.
- körperlich belastbar sind.
- Freude daran haben, neue Sportarten in Praxis und Theorie kennen zu lernen.
- mindestens die Note „gut“ im „normalen“ Fach Sport erbracht haben.
- bereit zur Teilnahme und aktiven Gestaltung von Exkursionen sind.
- grundsätzliches Interesse an Berufsfeldern zeigen, welche in den Bereichen Sport, Gesundheit, Fitness und Freizeit angesiedelt sind.